



JADŁOSPIS TYGODNIOWY PRZEDSZKOLE

02.02.2026- 06.02.2026	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Pieczywo pszenne i orkiszowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ parówka delik. na ciepło ^{6,7,9,10)} z ketchupem, serek śmietankowy ⁽⁷⁾ , ogórek kiszony, papryka, kakao	Jabłko herbata	Zupa Jarzynowa ^(1,3,9) Kluski leniwe ^(1,3,7) z bułką tartą i masłem ^(1,7) marchewka tarta i ananas, woda	Wafle ryżowe z nutellą, woda, banan
Wtorek	Pieczywo pszenne i razowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ wędlina drobiowa ^(6,7,9,10) , mozzarella plastry ⁽⁷⁾ , rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka na mleku ^(1,7)	Banan herbata	Zupa wielowarzywna Fasolka po bretońsku z kielbasą i cebulą ^(6,7,9,10) , pieczywo pszenne ⁽¹⁾ sok 100%, jogurt owocowy ⁽⁷⁾	Actimel ⁽⁷⁾ do picia, ciasteczko zbożowe, jabłko
Środa	Pieczywo pszenne i orkiszowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ wędlina ze schabu ^{6,7,9,10)} , pasta z twarogowa ze szczypiorkiem, papryka, kakao	Melon herbata	Zupa Kawałki kurczaka w panierce kfc ^(1,3) , ziemniaki puree z koperkiem ⁽⁷⁾ , brokuły gotowane, woda, mus owocowy	Kisiel z borówkami
Czwartek	Bułka pszenna i pieczywo razowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ jajko ⁽³⁾ ze szczypiorkiem, sałata roszponka, wędlina sopocka ^{6,7,9,10)} , rzodkiewka, herbata z cytryną	Gruszka herbata	Zupa Pieczeń z karkówki w sosie własnym ⁽¹⁾ , kasza jęczmienna, buraczki z cebulą, sok 100%	Jogurt naturalny ⁽⁷⁾ z musem mango, mini biszkopty
Piątek	Pieczywo pszenne i orkiszowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ płatki kukurydziane na mleku ^(5,7,8) , ser żółty ⁽⁷⁾ , pomidor, ogórek, dżem 100%	Khaki herbata	Zupa Filet rybny w chrupiącej panierce ^(1,3,9) , ziemniaki puree ⁽⁷⁾ surówka po żydowsku ⁽⁹⁾ , woda	Ciasto marchewkowe ^(1,3) , herbata owocowa

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły