



JADŁOSPIS TYGODNIOWY PRZEDSZKOLE

09.02.2026- 13.02.2026	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Piecząwo pszenne i orkiszowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka sopocka ^(6,7,9,10) , ser żółty ⁽⁷⁾ gouda, sałata lodowa, pomidor, kakao ⁽⁷⁾	Jabłko herbata	Zupa Ogórkowa z koperkiem zabiłana śmietanką^(1,3,9) Jajecznica ⁽³⁾ ze szczypiorkiem, ziemniaki puree ⁽⁷⁾ , brokuły na parze, sok 100%	Babka piaskowa ^(1,3,7) , herbata owocowa, banan
Wtorek	Piecząwo pszenne i razowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka drobiowa ^(6,7,9,10) , ser mozzarella plastry ⁽⁷⁾ , rzodkiewka, powidła, kawa inka na mleku ^(1,7)	Winogrono herbata	Zupa koperkowa zabiłana śmietanką⁽⁹⁾ Risotto z indyka z ryżem curry i mieszanką warzyw, woda, banan	Jogurt naturalny ⁽⁷⁾ z musem owocowym, herb.Bebe
Środa	Bułka pszenna i piecząwo razowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ polędwica drobiowa ^(6,7,9,10) , ser żółty gouda ⁽⁷⁾ , ogórek, papryka, kakao ⁽⁷⁾	Banan herbata	Zupa fasolowa⁽⁹⁾ Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym ^(1,3) , sok 100%, jabłko	Piecząwo chrupkie z serkiem ziołowym ⁽⁷⁾ , papryka do chrupania herbata
Czwartek	Piecząwo pszenne i orkiszowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ płatki miodowe na mleku ^(5,6,7,8) , humus z suszonymi pomidorami, szynka gotowana ^(6,7,9,10) , sałata, rzodkiewka	Pomarańcza herbata	Zupa grysikowa⁽⁹⁾ Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym ^(1,3,7) , ziemniaki z koperkiem, kalafior na parze, sok 100%	Kaszka ^(1,7) z jagodami
Piątek	Piecząwo pszenne i orkiszowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ paprykarz ⁽⁴⁾ , ogórek kiszony, ser biały ⁽⁷⁾ z rzodkiewką, herbata z cytryną	Banan herbata	Zupa Kapuśniaczek⁽⁹⁾ Pierogi ruskie z masłem i cebulką ^(1,79,10) , ogórek kiszony łódzki, soczek 100%	Danio z borówkami ⁽⁷⁾

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły