



JADŁOSPIS TYGODNIOWY PRZEDSZKOLE

12.01.2026- 16.01.2026	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Pieczywo pszenne i orkiszowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka drobiowa ^(6,7,9,10) , sałata, papryka, serek Almette ⁽⁷⁾ , kawa inka z mlekiem ^(1,7)	Jabłko herbata	Zupa kalafiorowa ⁽⁹⁾ Naleśniki ^(1,3) z dżemem, sok 100%	Ciasto drożdżowe z owocem ^(1,3,7) herbata
Wtorek	Pieczywo pszenne i orkiszowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ kiełbasa dębowa ^(6,7,9,10) , ser żółty ⁽⁷⁾ , rukola, pomidor, bawarka z mlekiem ⁽⁷⁾	Banan herbata	Zupa grysikowa ⁽⁹⁾ Udko pieczone w ziołach, ziemniaki puree ⁽⁷⁾ , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i sosem jogurtowo-majonezowym ⁽⁷⁾ , sok 100%	Hot-dog z ketchupem ^(1,6,7,9,10) , herbata, jabłko
Środa	Bułka pszenna i pieczywo razowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ serek wiejski ⁽⁷⁾ ze szczypiorkiem, humus, sałata, rzodkiewka, kakao z mlekiem ⁽⁷⁾	Pomarańcza herbata	Zupa wielowarzywna ⁽⁹⁾ Filet z kurczaka-kawałki z mieszanką warzyw ⁽⁹⁾ w sosie słodko-kwaśnym ^(1,7) , ryż biały, woda	Jogurt naturalny ⁽⁷⁾ z musem mango, ciastko zbożowe ^(1,6,7,8)
Czwartek	Pieczywo pszenne i orkiszowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ parówka delikatesowa ^(6,7,9,10) na ciepło z ketchupem, ser żółty ⁽⁷⁾ , pomidor, ogórek, kawa inka z mlekiem ^(1,7)	Gruszka herbata	Zupa pomidorowa z zacierką ^(1,3,9) Gulasz wieprzowy ^(1,7) z pieczarkami i cebulką, pyzy drożdżowe ^(1,3,7) , buraczki, sok 100%	Truskawki w galaretkce, herb.BeBe ^(1,6,7)
Piątek	Pieczywo pszenne i orkiszowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ płatki miodowe z mlekiem ^(1,6,7) , konfitura 100%, serek puszysty ⁽⁷⁾ , ogórek, papryka	Mandarynka herbata	Zupa krupnik ⁽⁹⁾ Ryba z serem ^(1,4,7) pieczona, ziemniaki puree ⁽⁹⁾ , surówka porowa ^(7,9) , woda pet	Deser czekoladowy Zuzia ^(1,7) , jabłko

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły