



JADŁOSPIS TYGODNIOWY PRZEDSZKOLE

16.03.2026- 20.03.2026	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE Herbata+owoc	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Pieczywo pszenne ⁽¹⁾ , orkiszowe masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka wieprzowa ^(6,7,9,10) , konfitura 100%, papryka, sałata, kakao ⁽⁷⁾	Jabłko	Zupa Meksykańska z fasolą czerwoną⁽⁹⁾ Filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo serowym ^(1,7) i brokułami, makaron kolorowy ^(1,3) sok 100%	Chąłka maślana z masłem ^(1,7) i miodem, herbata i mus owocowy
Wtorek	Pieczywo pszenne, orkiszowe, masło ekstra ⁽⁷⁾ serek wiejski ⁽⁷⁾ z rzodk. i słonecznikiem, ogórek, szynka drob. ^(6,7,9,10) , kawa inka z mlekiem ^(1,7)	Kiwi/borówki	Zupa budyniowa Gołąbki leniwe duszone w sosie pomidorowym ^(1,3,7) , ziemniaki, ogórek kiszony łódeczki, sok 100%	Mini hot-dog z parówką ^(1,6,7,9,10) i ketchupem, herbata, jabłko
Środa	Bułka pszenna, pieczywo razowe ⁽¹⁾ , masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka drobiowa ^(6,7,9,10) sałata, papryka, powidła, mleko ⁽⁷⁾	Banan	Zupa krupnik Kotlet schabowy panierowany smażony ^(1,3) , frytki z pieca, surówka koperkowa ⁽⁹⁾ sok 100%	Deser Zuzia ⁽⁷⁾ mini biszkopty, mandarynka
Czwartek	Pieczywo pszenne, graham, masło ekstra ⁽⁷⁾ serek ziołowy ⁽⁷⁾ , wędlina szynkowa ^(6,7,9,10) , sałata roszponka, rzodkiewka, bawarka z mlekiem ⁽⁷⁾	Chipsy jabłkowe	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową Szare kluski z podsmażoną wędliną i cebulą ^(1,3,6,7,9,10) , kapusta kiszona gotowana, soczek 100%	Kisiel owocowy batonik zbożowy(1
Piątek	Pieczywo pszenne, wieloziarniste, masło ekstra ⁽⁷⁾ pasta z tuńczyka ⁽⁴⁾ z majonezem i pietruszką, ser żółty ⁽⁷⁾ pomidor, kiełki, herbata z cytryną	Pomarańcza	Zupa pieczarkowa Gzik -twaróg biały z jogurtem greckim ⁽⁷⁾ rzodkiewką i szczypiorkiem, ziemniaki, woda,	Babka poznańska ^(1,3) sok tłoczony

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły