



JADŁOSPIS TYGODNIOWY PRZEDSZKOLE

19.01.2026- 23.01.2026	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Pieczywo pszenne i orkiszowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ wędlna żywiecka ^(6,7,9,10) , sałata lodowa, pomidor, powidła, kakao z mlekiem ⁽⁷⁾	Mandarynka herbata	Zupa gulaszowa ⁽⁹⁾ Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym ^(1,3,7) , sok 100%	Kanapki z masłem i szynką ^(1,6,7,9,10) , herbata Mus saszetka
Wtorek	Pieczywo pszenne i razowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka drobiowa ^(6,7,9,10) , rzodkiewka, ogórek, serek śmietankowy ⁽⁷⁾ , kawa inka z mlekiem ^(1,7)	Jabłko/ suszone morele herbata	Zupa rosolnik ⁽⁹⁾ Kotlet mielony smażony ^(1,3) , ziemniaki z koperkiem, marchewka mini gotowana, sok 100%	Serek Piątница truskawkowy ⁽⁷⁾ wafle ryżowe
Środa	Bułka pszenna i pieczywo razowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ ser żółty, sałata roszponka, papryka, konfitura, kakao z mlekiem ⁽⁷⁾	Kiwi herbata	Zupa pieczarkowa ⁽⁹⁾ Schab duszony w sosie musztardowym ^(1,7) , kasza bulgur, kapusta czerwona z jabłkiem, woda	Kaszka ^(1,7) , z sokiem malinowym
Czwartek	Pieczywo pszenne i orkiszowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka gotowana ^(6,7,9,10) , ser mozzarella ⁽⁷⁾ , pomidorki koktajlowe ze szczypiorkiem, mleko ⁽⁷⁾	Banan herbata	Zupa brokułowa ⁽⁹⁾ Filet z indyka panierowany smażony ^(1,3) , ziemniaki puree ⁽⁷⁾ z koperkiem, surówka z kapusty białej, sok 100%	Chałka z masłem i miodem ^(1,7) , herbata, jabłuszko
Piątek	Pieczywo pszenne i orkiszowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ pasta z tuńczyka ⁽⁴⁾ , z natką pietruszki, jajko ⁽³⁾ , ze szczypiorkiem, sałata, papryka, herbata z cytryną,	Gruszka herbata	Zupa koperkowa z ryżem ⁽⁹⁾ Pierogi z serem ^(1,3,7) i sosem jogurtowo-miodowym ⁽⁷⁾ , marchewka tarta z ananasem, soczek 100%	Ciasto murzynek ^(1,36,7) herbata z cytryną, banan

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły