



JADŁOSPIS TYGODNIOWY PRZEDSZKOLE

23.03.2026- 27.03.2026	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE Herbata+owoc	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Pieczyno pszenne ⁽¹⁾ , orkiszowe masło ekstra ⁽⁷⁾ płatki miodowe z mlekiem ^(5,7,8,11) , wędlna krakowska ^(6,7,9,10) , pomidor z kielkami	Jabłko	Zupa Jarzynowa z fasolką zabelana śmietanką^(7,9) Leczo wegetariańskie z makaronem ^(1,3,9) (cukinia, papryka, fasola biała, passata pomidorowa), sok tłoczony	Rogalik z powidłami ^(1,3,7) herbata owocowa
Wtorek	Pieczyno pszenne, orkiszowe, masło ekstra ⁽⁷⁾ pasta twarogowa ⁽⁷⁾ z suszonymi pomidorami, szynka sopocka, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną	Winogrono	Zupa Rosół z makaronem Fileciki z kurczaka smażone w panierce z bułki tartej ^(1,3) , ziemniaki puree ⁽⁷⁾ , fasolka szparagowa gotowana na parze, sok 100%	Bułka grahamka z masłem i serem ^(1,7) , ogórek do chrupania herbata
Środa	Bułka pszenna, pieczywo razowe ⁽¹⁾ , masło ekstra ⁽⁷⁾ polędwica drobiowa ^(6,7,9,10) , ser żółty, pomidor, roszonek, kakao ⁽⁷⁾	Banan	Zupa Wiosenna z ziemniakami⁽⁹⁾ Gulasz duszony z szynki wieprzowej ^(1,7) kasza jęczmienna, sałatka z kapusty czerwonej i oliwy, woda	Budyń ⁽⁷⁾ z musem malinowym i wafelkiem
Czwartek	Pieczyno pszenne, graham, masło ekstra ⁽⁷⁾ parówka drobiowa ^(6,7,9,10) z ketchupem, humus, ogórek z kielkami, kawa inka na mleku ^(1,7)	Marchewka słupki	Zupa Koperkowa Pierogi leniwe z twarogiem i polewą truskawkową na jogurcie natural. ^(1,3,7) , sok 100%, baton zbożowy ^(1,7)	Sałatka owocowa (brzoskwinia, ananas, jabłko) chrupki
Piątek	Bułka pszenna, i chleb wielozłaznisty, masło ekstra ⁽⁷⁾ ser żółty gouda ⁽⁷⁾ , jajko gotowane ⁽³⁾ , pomidor ze szczypiorkiem, herbata	Gruszka	Zupa Ogórkowa zabelana śmiet.^(7,9) Burger rybny z fileta pieczony ^(1,3,4) , ziemniaki puree ⁽⁷⁾ , sałatka grecka (sałata, pomidor, górek, mozzarella ⁽⁷⁾) z sosem vinegret posypana słonecznikiem, woda	Jogurt naturalny ⁽⁷⁾ z kulkami czekoladowymi, banan

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły

**Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.
Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły**