



JADŁOSPIS TYGODNIOWY PRZEDSZKOLE

26.01.2026- 30.01.2026	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Pieczywo pszenne i orkiszowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ kabanosy ^(6,7,9,10) , sałata lodowa, pomidor, ser żółty ⁽⁷⁾ kakao z mlekiem ⁽⁷⁾	Marchewka, kalarepka herbata	Zupa Pomidorowa z makaronem ^(1,3,9) Racuszki z jabłkami i cukrem pudrem, sok 100%	Grzanka z serem ^(1,7) i ketchupem na ciepło, Sok tłoczony
Wtorek	Pieczywo pszenne i razowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka drobiowa ^(6,7,9,10) , rzodkiewka, ogórek, konfitura 100% kawa inka z mlekiem ^(1,7)	Banan herbata	Zupa kalafiorowa Pulpeciki duszone sosie koperkowym ^(1,3,7) , ziemniaki, bukiet warzyw trio na parze, sok 100%	Budyń z sokiem malinowym ⁽⁷⁾ andruty jaglane
Środa	Pieczywo pszenne i orkiszowe ^(1,6) masło ekstra ⁽⁷⁾ kielbaska śląska delik ^(6,7,9,10) .na ciepło z ketchupem, ser żółty ⁽⁷⁾ , sałata roszponka, papryka, bawarka z mlekiem ⁽⁷⁾	Winogrono herbata	Zupa Ogórkowa zabieleną śmietaną Risotto z indyka z warzywami na patelnii z przyprawą curry ^(7,9) , ryż paraboliczny, woda	Koktajl mango na kefirze ⁽⁷⁾ , chrupki kukurydziane
Czwartek	Bułka pszenna i pieczywo razowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ wędlina szynkowa ^(6,7,9,10) , serek śmietankowy ⁽⁷⁾ , pomidor, ogórek, mleko ⁽⁷⁾	Jabłko herbata	Zupa rosolnik Filet z kurczaka w przyprawie gyros, pieczone łódyczki, sałata lodowa po grecku z pomidorem, ogórkiem, mozzarellą ⁽⁷⁾ i oliwą, woda	Jogurt Wypasiony śmietankowo-czekoladowy ⁽⁷⁾
Piątek	Pieczywo pszenne i orkiszowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ pasta z makreli z natką ⁽⁴⁾ , rukola, ogórek kiszony, powidła śliwkowe, herbata z cytryną,	Gruszka herbata	Zupa Barszczyk z fasolką i natką pietruszki ⁽⁹⁾ Gzik - twaróg biały z jogurtem naturalnym ⁽⁷⁾ , rzodkiewka i szczypiorkiem, ziemniaki gotowane, soczek, mus owocowy	Babka poznańska ^(1,3,7) suszone jabłka, woda

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły