|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 13.10.2025-  17.10.2025 | I śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Poniedziałek  13.10.2025 | Pieczywo pszenne, wieloziarniste (1,7,6,11) masło ekstra (7) szynka drobiowa (6,7,9,10) serek ziołowy(7), pomidor, sałata, kakao(7) | Jabłko | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami(9)**  Kluski(1,3,7) na parze z musem truskawkowym, sok 100% | Chałka z masłem i miodem (1,7),  sok marchwiowo-owocowy |
| Wtorek  DEN  **14.10.2025** | Pieczywo pszenne1,7,6,11) masło ekstra(7) szynka sopocka (6,7,9,10) pomidor, herbata | Mus owocowy | **Zupa wielowarzywna (9)**  Pierogi z serem polane masełkiem(1,7) brzoskwinia, sok 100% | Jogurt pitny (7) ciasteczko zbożowe(1,7) jabłko |
| Środa  15.10.2025 | Bułka pszenna i chleb orkiszowy(1,6,11) masło ekstra(7) wędlina szynkowa (6,7,9,10)  powidła (7), rukola, pomidor, kakao(7) | Melon | **Zupa ogórkowa(1,3,9)**  Gulasz z karkówki(1) duszony z kaszą bulgur, buraczki wiórki z cebulą, woda | Budyń z  borówkami i malinami(1,7) |
| Czwartek  16.10.2025 | Pieczywo pszenne, wieloziarniste(1,7,6,11) masło ekstra(7) kiełbaska na ciepło (6,7,9,10), ser żółty (7), pomidorki koktajlowe z ogórkiem,  kawa inka z mlekiem(1,7) | Gruszka | **Zupa z soczewicą(9)**  Pulpety gotowane w sosie koperkowym(1,3,7) ziemniaki, marchewka mini z sezamem(11) sok 100% | Muffinka(1,3)  herbata owocowa, banan |
| Piątek  17.10.2025 | Pieczywo pszenne, wieloziarniste(1,7,6,11) masło ekstra(7) , płatki miodowe z mlekiem (1,5,7,8), pasta hummus, rzodkiewka, ogórek kiszony | Banan | **Zupa jarzynowa z fasolką(9)**  Łosoś (3) z pieca z ryżem i mieszanką warzyw(9), sok 100% | Deser Monte(7,8)  mini bułeczka mleczna, jabłko |