|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 20.10.2025-  24.10.2025 | I śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Poniedziałek  20.10.2025 | Pieczywo pszenne, orkiszowe (1,11) masło ekstra(7) jajko(3) ze szczypiorkiem i majonezem, ser żółty(7), ogórek, papryka, herbata z cytryną | Jabłko | **Zupa barszcz ukraiński z fasolą(9)**  Zapiekanka makaronowa(1,3) z kurczakiem i brokułami, sok 100% | Bułeczka maślana z masłem(1,7), konfiturą trusk. 100%, herbata |
| Wtorek  **21.10.2025** | Pieczywo pszenne, razowe(1,11) masło ekstra(7) parówka drobiowa(6,7,9,10) na ciepło z ketchupem, mozzarella (7), pomidor, sałata, kawa inka z mlekiem(1,7) | Kiwi | **Zupa koperkowa(9)**  Kluski ziemniaczane z boczkiem(1,3) i cebulą, kapusta kiszona gotowana,  sok 100% | Jogurt naturalny(7), suszone owoce, mini biszkopty |
| Środa  22.10.2025 | Bułka pszenna i chleb orkiszowy(1,11) masło ekstra(7) szynka drobiowa (6,7,9,10, rzodkiewka, sałata roszponka, konfitura 100%, kakao (7) | Pomarańcza | **Zupa brokułowa z ziemniakami(1,3,9)**  Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym(1,7), makaron nitki(1,3) woda | Placek jogurtowy(1,3,7)  herbata, jabłko |
| Czwartek  23.10.2025 | Pieczywo pszenne, wieloziarniste(1,6,7,11) masło ekstra(7) wędlina szynkowa (6,7,9,10, twarożek(7) ze szczypiorkiem, pomidorki  kawa inka z mlekiem(1,7) | Gruszka | **Zupa grysikowa(9**  Kotlet dewolaj z masełkiem(1,7) ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) na parze, sok 100% | Ciasteczko zbożowe, sałatka owocowa |
| Piątek  24.10.2025 | Pieczywo pszenne, wieloziarniste(1,7,6,11) masło ekstra(7) pasta z tuńczyka(4) z natką pietruszki, hummus, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną | Banan | **Zupa rosolnik(9)**  Gzik (twaróg z jogurtem naturalnym) z rzodkiewką i szczypiorkiem(7) ziemniaki gotowane, sok 100% | Rogaliki (1,3) z powidłami, herbata |