

01.09.2026 - 04.09.2026

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK 1.09	ŚRODA 2.09	CZWARTEK 3.09	PIĄTEK 04.09
Śniadanie	31.08.2026	Chleb pszenny i graham ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ wędlina ^(6,7,9,10) konfitura 100% sałata, pomidor kakao	bułka pszenna i pieczywo graham ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ ser żółty wędlina ^(6,7,9,10) rzodkiewka, ogórek kakao z mlekiem	chleb pszenny i pełnoziarnisty ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ płatki kukurydziane z mlekiem, pasztet, ogórek kisz.	pieczywo pszenne i graham ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ pasta jajeczna z awokado, ser gouda kiełki, pomidor herbata z cytryną
II śniadanie	xxxxx	Arbuz/ herbata	Banan/ herbata	Melon / herbata	Jabłko / herbata
Zupa		Jarzynowa na wywarze warzywnym ⁽⁹⁾	Rosół z zacierką ⁽⁹⁾	Ogórkowa zabieleną na wywarze warzywnym ⁽⁹⁾	Zupa z soczewicą ⁽⁹⁾
Obiad	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	Spaghetti z ciecierzycą, makaron pełnoziarnisty, ogórek kiszony słupki woda	Kotlecik drobiowy panierowany smażony, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem gotowana na parze, woda, mus owocowy	Gulasz duszony z szynki wieprzowej, kasza bulgur, buraczki z natką pietruszki, kompot z truskawek	Paluszki rybne pieczone, ziemniaki puree, kapusta kiszona z natką pietruszki, sok tłoczony
Podwieczor.	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	Jogurt naturalny talerzyk owoców biszkopty	Chałka z serkiem homogenizowanym, brzoskwinia, herbata z cytryną	Budyń waniliowy z musem truskawkowym, chrupki	Koktajl bananowy z siemieniem lnianym, Ciasteczko owsiane

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduje się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły