

02.11.2026 - 06.11.2026

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK 02.11	WTOREK 03.11	ŚRODA 04.11	CZWARTEK 05.11	PIĄTEK 06.11
Śniadanie	Chleb graham ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ wędlina sopocka ^(6,7,9,10) , serek ziołowy ⁽¹⁾ , ogórek, kiełki kakao ⁽¹⁾	Chleb pszenno-żytni ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ kiełbaska z szynki, smalczyk z fasoli, pomidor bawarka z mlekiem ⁽⁷⁾	Bułka pszenna ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ ser gouda ⁽⁷⁾ , sałata, papryka, powidła, kakao ⁽⁷⁾	Chleb graham, masło ekstra ⁽⁷⁾ płatki kukurydziane z mlekiem ^(1,5,7,8) wędlina szynkowa ^(6,7,9,10) pomidor ze szczypiorkiem	Chleb orkiszowy masło ekstra ⁽⁷⁾ pasta jajeczna ⁽³⁾ ze szczypiorkiem, ser żółty salami ⁽⁷⁾ ogórek kiszony, herbata z cytryną
II śniadanie herbata	Deser AveVege	Banan	winogrono	jabłko	Banan
Zupa	Kalafiorowa ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Pomidorowa ^(1,3,9) (wywar mięsny)	Kapuśniak ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Z fasolki szparagowej ⁽⁹⁾ (wywar mięsny)	Jarzynowa z zacierką ^(1,3,9) (w.warzywny)
Obiad	Kotlety sojowe panierowane i pieczone ^(1,3,6) , kasza kuskus z warzywami, woda, jabłko	Gzik - twaróg biały ⁽⁷⁾ z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek świeży, ziemniaki z koperkiem, woda, gruszka	Gulasz mięsny ⁽¹⁾ kluseczki gnocchi ⁽¹⁾ , buraczki z natką pietruszki, kompot owocowy,	Fileciki z kurczaka w przyprawie Gyros, pieczone ziemniaki łódeczki, surówka z kapusty pekińskiej i koperku z dodatkiem jogurtu naturalnego ⁽⁷⁾ sok tłoczony	Fish burger ^(1,4,7) - bułka/sałata/pomidor/ogórek/sos jogurt, majonez, ketchup, woda, jabłko
Podwieczor.	Kanapki-mozzarella/ warzywa ^(1,7) herbata	Babka piaskowa herbata mus owocowy	Chałka pszenna z miodem, herbata mandarynka	Truskawki w galaretkie	Jogurt naturalny z musli, jabłko

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduje się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły

