



## JADŁOSPIS TYGODNIOWY PRZEDSZKOLE 3 - 5 latki

04.05.2026 08.05.2026	ŚNIADANIE	II ŚNIAD. Herb+owoc	OBIAD	PODWIECZOREK
PON	Pieczywo pszenno-żytnie, orkiszowe <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> szynka sopocka <sup>(6,7,9,10)</sup> , serek wiejski <sup>(7)</sup> ze szczypiorkiem, ogórek, papryka, herbata	jabłko	<b>Zupa wielowarzywna zabieleną z ryżem i koperkiem<sup>(7,9)</sup></b> Burger rybny <sup>(4)</sup> z ziemniakami puree <sup>(7)</sup> sałata z pomidorami i sosem vinegret, sok 100%	Kaszka manna <sup>(1,7)</sup> na mleku z musem mango, biszkopciki <sup>(1)</sup>
WT	Pieczywo pszenno-żytnie, orkiszowe <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> płatki kukurydziane na mleku <sup>(1,7,5,8)</sup> , wędlina krak.drob. <sup>(6,7,9,10)</sup> sałata, rzodkiewka	gruszka	<b>Zupa z soczewicą</b> Filet z kurczaka duszony z sosem śmietanowo-paprykowym <sup>(1,7)</sup> , makaron <sup>(1,3)</sup> penne pełnoziarnisty, sok 100%	Galaretka z malinami
ŚR	Bułka pszenna, chleb graham <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> pasta z twarogu <sup>(7)</sup> , pomidor ze szczypiorkiem, powidła, kakao <sup>(7)</sup>	melon	<b>Zupa kalafiorowa<sup>(9)</sup></b> Gulasz z szynki wieprzowej duszony <sup>(1)</sup> , kasza gryczana, buraki z natką pietruszki i oliwy, woda	Jogurt naturalny z płatkami miodowymi <sup>(1,7)</sup> borówki
CZW 07.05.2026	Pieczywo pszenne, orkiszowe <sup>(1)</sup> , masło ekstra <sup>(7)</sup> szynka drobiowa <sup>(6,7,9,10)</sup> , serek Almette <sup>(7)</sup> , ogórek, rzodkiewka herbata z cytryną	xxxxxx	<b>WYCIECZKA</b> - (suchy prowiant - bułka z masłem i serem żółtym <sup>(1,7)</sup> , banan, herb.zbożowe, woda niegazowana, musik, chrupki, soczek jabłko)	Mini hot-dog <sup>(1,6,7,9,10)</sup> z ketchupem, herbata owocowa
PT	Pieczywo pszenne, orkiszowe <sup>(1)</sup> , masło ekstra <sup>(7)</sup> pasta rybna <sup>(4)</sup> , ser żółty <sup>(7)</sup> , rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną	kiwi/jabłko	<b>Zupa krupnik<sup>(9)</sup></b> Jajko <sup>(3)</sup> sadzone smażone, szczypiorek, ziemniaki z koperkiem, mizeria <sup>(7)</sup> (ogórek+jogurt grecki), sok 100%	½ drożdżówki z owocem <sup>(1,3)</sup> , herbata malinowa

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły