

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY SZKOŁA KLASY 0-VIII



Data 04.05.2026- 08.05.2026	Zupa	II Danie - Obiad
Poniedziałek	<b>Zupa wielowarzywna z ryżem i koperkiem<sup>(7,9)</sup></b>	Pieczywo pszenno-żytnie <sup>(1)</sup> Ciastka Sante z jagodą, sok 100%, jabłko
Wtorek	XXXXXXXXXXXX	Filet z kurczaka duszony z sosem śmietanowo-paprykowym <sup>(1,7)</sup> , makaron <sup>(1,3)</sup> penne pełnoziarnisty, sok 100%, gruszka
Środa	<b>Zupa kalafiorowa<sup>(9)</sup></b>	Gulasz z szynki wieprzowej duszony <sup>(1)</sup> kasza gryczana, buraki z natką pietruszki i oliwą, woda
Czwartek	<b>ZERÓWKA - WYCIECZKA (suchy prowiant)</b>	<b>klasy I-VIII</b> delikatne "chili corn carne" z czerwoną fasolą, pomidorami i kukurydzą, ryż paraboliczny, sok 100%, mus owocowy
Piątek	<b>Zupa krupnik<sup>(9)</sup></b>	Jajko <sup>(3)</sup> sadzone smażone, szczypiorek, ziemniaki z koperkiem, mizera <sup>(7)</sup> (ogórek +jogurt grecki), sok 100%

**Czwartek 7 MAJA - ZERÓWKA wycieczka, otrzymają suchy prowiant w ramach obiadu!**

Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły