

05.10.2026 - 09.10.2026

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

|                      | PONIEDZIAŁEK 05.10                                                                                                                          | WTOREK 06.10                                                                                                                           | ŚRODA 07.10                                                                                                                                                                            | CZWARTEK 08.10                                                                                                                                                             | PIĄTEK 09.10                                                                                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>     | chleb graham <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> pasta twarogowa z łososiem <sup>(4,7)</sup> i szczypiorkiem, humus, ogórek, herbata | Chleb pszenno-żytni masło ekstra <sup>(7)</sup> wędlina drob. <sup>(6,7,9,10)</sup> , sałata, pomidor, dżem 100%, kakao <sup>(7)</sup> | Bułka pszenna <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> pasztet <sup>(7,9,10)</sup> , ogórek zielony, serek śmietankowy <sup>(7)</sup> , kawa inka na mleku owsianym <sup>(1,6)</sup> | Chleb orkiszowy masło ekstra <sup>(7)</sup> serek ziołowy <sup>(7)</sup> , parówki z szynki na ciepło z ketchupem, rzodkiewka, roszponka, bawarka z mlekiem <sup>(7)</sup> | Chleb pszenno-żytni masło ekstra <sup>(7)</sup> , pasta ze słonecznika, ser gouda <sup>(7)</sup> , papryka, płatki kukurydziane <sup>(5,8)</sup> na mleku <sup>(7)</sup> |
| II śniadanie herbata | deser roślinny                                                                                                                              | mandarynka                                                                                                                             | gruszka                                                                                                                                                                                | jabłko                                                                                                                                                                     | banan/jabłka suszone                                                                                                                                                     |
| <b>Zupa</b>          | Kalafiorowa <sup>(9)</sup> (wywar warzywny)                                                                                                 | Krupnik <sup>(9)</sup> (wywar mięsny)                                                                                                  | Wielowarzywna <sup>(9)</sup> (wywar mięsny)                                                                                                                                            | Krem z białych warzyw z grzankami <sup>(9)</sup>                                                                                                                           | Pomidorowa <sup>(9)</sup> (wywar warzywny)                                                                                                                               |
| <b>Obiad</b>         | <b>Pyzy wegańskie<sup>(1,9)</sup></b> z aromatycznym sosem warzywnym i ciecierzycą, woda, jabłko,                                           | <b>Jajko<sup>(3)</sup> gotowane w sosie koperkowym<sup>(1,7)</sup></b> , ziemniaki gotowane, marchewka mini z sezamem, sok tłoczony,   | <b>Fileciki z kurczaka</b> w sosie serowo-śmietanowym <sup>(1,7)</sup> , makaron Ziarno <sup>(1)</sup> brokuły na parze ze słonecznikiem, kompot owocowy, marchewka do chrupania       | <b>Schab strogonow</b> z kolorową papryką i pieczarkami, kasza bulgur, sałatka z ogórka kiszzonego, woda z cytryną, mus owocowy                                            | <b>Filet rybny</b> w chrupiącej panierce <sup>(4)</sup> , puree ziemniaczane <sup>(7)</sup> , sałatka z papryki, kukurydzy i cebuli z dodatkiem oliwy, woda z cytryną,   |
| <b>Podwieczor.</b>   | Kisiel owocowy, suche talarki, borówki                                                                                                      | Grzanka z żółtym serem <sup>(1,7)</sup> , herbata, owoc sezonowy                                                                       | Muffinka <sup>(1,3,)</sup> , herbata, owoc sezonowy                                                                                                                                    | Chałka z masłem <sup>(1,7)</sup> i dżemem 100% napój roślinny <sup>(6)</sup>                                                                                               | Jogurt naturalny <sup>(7)</sup> z brzoskwiniami, ciastko owsiane                                                                                                         |

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduje się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły

