

JADŁOSPIS SZKOŁA KLAS Y o-VIII

05.10.2026-09.10.2026



05.10.2026	
Poniedziałek	Pyzy wegańskie ^(1,9) z aromatycznym sosem warzywnym i ciecierzycą, woda, jabłko, deser Alpro ⁽⁶⁾
06.10.2026	
Wtorek	Zupa krupnik ⁽⁹⁾ Jajko ⁽³⁾ gotowane w sosie koperkowym ^(1,7) , ziemniaki gotowane, marchewka mini z sezamem, sok tłoczony, mandarynka
07.10.2026	
Środa	Fileciki z kurczaka w sosie serowo-śmietanowym ^(1,7) , makaron pełnoziarnisty penne ⁽¹⁾ , brokuły na parze posypane słonecznikiem, kompot owocowy, gruszka
08.10.2026	
Czwartek	Schab strogonow z kolorową papryką i pieczarkami, kasza bulgur, sałatka z ogórka kiszzonego, woda z cytryną, mus owocowy
09.10.2026	
Piątek	Filet rybny w chrupiącej panierce ^(1,4) , puree ziemniaczane ⁽⁷⁾ , sałatka z papryki, kukurydzy i cebuli z dodatkiem oliwy, woda z cytryną, jabłka suszone

Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły