

07.09.2026 - 11.09.2026

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK 7.09	WTOREK 8.09	ŚRODA 9.09	CZWARTEK 10.09	PIĄTEK 11.09
Śniadanie	chleb graham ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ pasztet ^(1,6,7,9,10) serek śmietankowy ⁽⁷⁾ papryka, ogórek kisz. kawa inka na mleku ^(1,7)	chleb pszenno-żytni ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ parówka Dolina Dobra na ciepło ketchup, sałata, pomidorki koktajlowe kakao ⁽⁷⁾	bułka ze słonecznikiem ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ twarożek ze szczypiorkiem ⁽⁷⁾ rzodkiewka dżem 100% o obniżonej zawartości cukru kakao ⁽⁷⁾	chleb pszenno-żytni masło ekstra ⁽⁷⁾ polędwica drobiowa ^(1,6,7,9,10) , pasta z fasoli papryka i kiełki mix mleko ⁽⁷⁾	chleb razowy masło ekstra, jajko gotowane ⁽⁴⁾ ze szczypiorkiem, ser żółty ⁽⁷⁾ , ogórek, bawarka z mlekiem ⁽⁷⁾ ,
II śniadanie	jabłko/herbata	marchewka słupki herbata	banan/ herbata	mandarynka/ herbata	gruszka / herbata
Zupa	Pomidorowa z makaronem ^(1,3,9) (wywar warzywny)	Kalafiorowa ⁽⁹⁾ (wywar drobiowy)	Fasolowa ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Ziemniaczana ⁽⁹⁾ (wywar drobiowy)	Ryżanka ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)
Obiad	Wegetariańskie leczo z warzywami i białą fasolą posypane nasionami słonecznika, kasza gryczana, woda z cytryną	Naleśniki z serem ^(1,3,7) i musem truskawkowym, sok 100%	Stripsy z fileta kurczaka ^(1,3) panierowane i smażone, ziemniaki puree ⁽⁷⁾ , sałata z pomidorem i ogórkiem polana sosem vinegret woda mięta	Pulpeciki wieprzowe parowane w sosie koperkowym ^(1,3,7) ryż brązowy, brokuły gotowane, kompot owocowy	Fish nuggets z fileta ^(1,3,4) pieczone w piecu, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim ⁽⁷⁾ , woda z cytryną
Podwieczor.	Kaszka manna ^(1,7) z bananem, woda	Ciasteczka owsiane, brzoskwinia woda	Pieczyno z masłem i wędliną ^(1,6,7,9,10) , herbata z cytryną, papryka	Pudding chia z bananem (jogurt nat+chia)	Ciasto z owocem i kruszonką ^(1,3,7) herbata owocowa

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduje się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły

