

08.06.2026 - 12.06.2026

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>Śniadanie</b>	pieczywo pszenne i orkiszowe <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> wędlina sopocka <sup>(6,7,9,10)</sup> ogórek, papryka kakao na mleku <sup>(1,7)</sup>	pieczywo pszenne i razowe <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> serek wiejski, wędlina krakowska <sup>(6,7,9,10)</sup> sałata, rzodkiewka kawa inka na mleku <sup>(1,7)</sup>	bułka pszenna i pieczywo graham <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> ser żółty <sup>(7)</sup> konfitura 100%, pomidor, szczypiorek kakao na mleku	pieczywo pszenne i orkiszowe <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> płatki kukurydziane z mlekiem <sup>(5,7,8)</sup> wędlina szynkowa <sup>(6,7,9,10)</sup> papryka, ogórek	pieczywo pszenne i graham <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> pasta rybna <sup>(4)</sup> serek śmietankowy <sup>(7)</sup> rzodkiewka, sałata
II śniadanie	Mus owocowy	Melon	Banan	Jabłko	Arbuz
<b>Zupa</b>	Jarzynowa z ryżem <sup>(9)</sup>	Fasolowa <sup>(7,9)</sup>	Rosół z makaronem i natką pietruszki <sup>(9)</sup>	Wielowarzynna z cieciorą <sup>(9)</sup>	Barszcz ukraiński z fasolą <sup>(9)</sup>
<b>Obiad</b>	Paluszki rybne <sup>(4)</sup> frytki z pieca, surówka z młodej kapusty i marchewki  sok tłoczony	Bitki schabowe z sosem musztardowym <sup>(1)</sup> kasza bulgur, buraczki z natką  sok 100%	Potrąwka z kurczaka <sup>(1,7)</sup> ryż biały marchewka z groszkiem,  sok tłoczony	Shoarma drobiowa, ziemniaki puree <sup>(7)</sup> sałatka z pomidora i ogórka z koperkiem  sok 100%	Kotlet jajeczny <sup>(1,3)</sup> ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórkiem i koperkiem na jogurcie greckim <sup>(7)</sup>  woda
<b>Podwieczor.</b>	Kaszka manna <sup>(1,7)</sup> z borówkami	Ciastka zbożowe, sok marchwiowo-owocowy	Jogurt do picia <sup>(7)</sup> chrupki kukurydziane	Chałka z masłem <sup>(1,7)</sup> miód, herbata, banan ½	Deser Zuzia <sup>(7)</sup> herb.Bebe, jabłko

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły