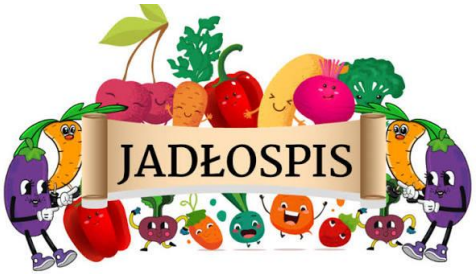
09.11.2026 - 13.11.2026 JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK 09.11	WTOREK 10.11	ŚRODA 11.11	CZWARTEK 12.11	PIĄTEK 13.11
Śniadanie	Chleb graham(1) masło ekstra(7) parówka DD na ciepło z ketchupem, serek śmiet.(7), pomidor, kawa inka z mlekiem(1,7)	Bułka żytnia i pszenna(1) masło ekstra(7) ser gouda (7), konfitura 100%, ogórek, kiełki, kakao z mlekiem (7)	xxxxxxxxxxxxxx	Chleb pszenno-żytni (1) masło ekstra(7) płatki kukurydziane z mlekiem (1,5,7,8), polędwica drob.(6,7,9,10), sałata, pomidorki	Chleb orkiszowy masło ekstra (7) jajko gotowane(3), szczypiorek, pasta ze słonecznika, papryka, bawarka z mlekiem (1,7)
II śniadanie herbata	Jabłko	Banan		Gruszka	Kiwi
Zupa	Rosolnik(9) (wywar warzywny)	Ogórkowa(9) (wywar mięsny)		Zupa Kalafiorowa(9) (wywar mięsny)	Krupnik(9) (w.warzywny)
Obiad	Gulasz dyniowo-warzywny z fasolą białą, kasza bulgur, woda wafle kukurydziane	Fileciki z kurczaka w panierce kukurydzianej (1,3), ziemniaki puree (7) brokuł gotowany z sezamem(11) kompot z truskawek	**Święto Niepodległości**	Spaghetti pełnoziarniste (1) z sosem pomidorowo-warzywnym i mięsem mielonym, woda, chipsy jabłkowe	Filet z łososia panierowany (1,3), ziemniaki, surówka koperkowa (7,9), sok tłoczony, banan
Podwiecz.	Jogurt naturalny (7) borówki/banan	Grzanka z mozzarellą (1,7) i pomidorem, herbata		Budyń z musem truskawkowym (1,7) andrut	Bułeczka maślana (1,7) z miodem, napój roślinny waniliowy (6)



Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduję się na tablicy ogłoszeń.
Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły