



## JADŁOSPIS TYGODNIOWY PRZEDSZKOLE 3 - 5 latki

11.05.2026- 15.05.2026	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE Herbata+ owoc	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	XXXXXXXXXXXX		<b>Egzamin 8 klas</b>	
Wtorek	XXXXXXXXXXXX		<b>Egzamin 8 klas</b>	
Środa	XXXXXXXXXXXX		<b>Egzamin 8 klas</b>	
Czwartek	Pieczywo pszenne, orkiszowe (1), masło ekstra <sup>(7)</sup> płatki kukurydziane na mleku <sup>(5,7,8)</sup> , wędlna sopocka <sup>(6,7,9,10)</sup> pomidor ze szczypiorkiem	Suszone morele i jabłka	<b>Zupa ogórkowa zabieleną śmiet.</b> <sup>(7,9)</sup> Filet z kurczaka z warzywami w sosie słodko-kwaśnym <sup>(1,7)</sup> , ryż paraboliczny, sok 100%	Mini bułka mleczna z masłem <sup>(1,7)</sup> i miodem, herbata, jabłko
Piątek	Pieczywo pszenne, graham (1), masło ekstra <sup>(7)</sup> pasta z jajka <sup>(3)</sup> i awokado, ogórek kiszony, rzodkiewka, konfitura 100%, herbata z cytryną	Banan	<b>Zupa pieczarkowa na wywarze mięsny(9)</b> Gzik - twaróg biały z jogurtem greckim <sup>(7)</sup> rzodkiewką i szczypiorkiem, ziemniaki sok tłoczony	Ciasto marchewkowe <sup>(1,3)</sup> , herbata owocowa

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły