

JADŁOSPIS SZKOŁA KLAS Y o-VIII

12.10.2026-16.10.2026



12.10.2026	
Poniedziałek	Zupa rosolnik z natką pietruszki ⁽⁹⁾ Spaghetti z tofu ⁽⁶⁾ w sosie pomidorowo-warzywnym, makaron pełnoziarnisty ⁽¹⁾ , woda z cytryną, wafle ryżowe, jabłko
13.10.2026	
Wtorek	Gulasz z karkówki duszony ⁽¹⁾ , pyzy drożdżowe ^(1,3,7) , kapusta czerwona, kompot owocowy, skyr Piątek 15og ⁽⁷⁾
14.10.2026	
Środa	DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ
15.10.2026	
Czwartek	Klopsiki wieprzowe ^(1,3) z natką pietruszki gotowane na parze, sos koperkowy ^(1,7) , ziemniaki, fasolka szparagowa z sezamem, woda z cytryną, mus owocowy
16.10.2026	
Piątek	Ryba Miruna ⁽⁴⁾ duszona z warzywami po grecku ⁽⁹⁾ , ryż paraboliczny, sok tłoczony, mandarynka

Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduje się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły