



JADŁOSPIS TYGODNIOWY PRZEDSZKOLE 3 - 5 latki

13.04.2026- 17.04.2026	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE Herbata+owoc	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Pieczywo pszenne ⁽¹⁾ , orkiszowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka wieprzowa ^(6,7,9,10) , powidła, papryka, sałata lodowa, kakao ⁽⁷⁾	Jabłko	Zupa Krupnik ⁽⁹⁾ Makaron z białym serem i polewą z truskawek, sok tłoczony	Chałka z masłem i miodem ^(1,7) , herbata, mus owocowy
Wtorek	Pieczywo pszenne, orkiszowe ⁽¹⁾ , masło ekstra ⁽⁷⁾ wędlina krakowska ^(6,7,9,10) , ser Almette ⁽⁷⁾ , ogórek, rzodkiewka, kawa inka z mlekiem ^(1,7)	Banan	Zupa jarzynowa ⁽⁹⁾ Filet z kurczaka w przyprawie Gyros, szyszki ziemniaczane, sałata lodowa po grecku (pomidor, ogórek i mozzarella ⁽⁷⁾) z sosem winegret, sok 100%	Deser Zuzia ⁽⁷⁾ chrupki kukurydziane jabłko
Środa	Bułka pszenna i chleb razowy ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ szynka drobiowa ^(6,7,9,10) , dżem 100%, pomidor, rukola, kakao ⁽⁷⁾	Melon	Zupa pomidorowa zabieleną śmietanką ^(7,9) Gulasz wieprzowy duszony z kolorową papryką i cebulą ^(1,7) , pyzy drożdżowe ^(1,3,7) buraczki tarte z oliwą, soczek 100%	Maślanka truskawkowa ⁽⁷⁾ herb.BeBe ⁽⁷⁾
Czwartek	Pieczywo pszenne, orkiszowe ⁽¹⁾ , masło ekstra ⁽⁷⁾ parówka drobiowa na ciepło z ketchupem, ser żółty ⁽⁷⁾ , rzodkiewka, ogórek, bawarka ⁽⁷⁾	Gruszka	Zupa grysikowa ⁽⁹⁾ Bitki schabowe duszone w sosie własnym ⁽¹⁾ ziemniaki z koperkiem surówka z pory ⁽⁹⁾ sok 100%	Rogalik mleczny z masłem ^(1,7) , powidła Jogobella L'casei ⁽⁷⁾
Piątek	Pieczywo pszenne, orkiszowe ⁽¹⁾ , masło ekstra ⁽⁷⁾ pasta jajeczna ⁽³⁾ ze szczypiorkiem i majonezem, ser mozzarella plastry ⁽⁷⁾ , pomidor, herbata z cytryną	Jabłko	Zupa kalafiorowa z koper. zabieleną ^(7,9) Ryba - filet z mintaja w chrupiącej panierce ^(1,3,4) , ziemniaki puree ⁽⁷⁾ , surówka z kapusty kiszonej z oliwą i pietruszką ⁽⁹⁾ , woda	Placek drożdżowy ^(1,3) z owocem, herbata, mandarynka

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły