

14.09.2026 - 18.09.2026

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK 14.09	WTOREK 15.09	ŚRODA 16.09	CZWARTEK 17.09	PIĄTEK 18.09
Śniadanie	chleb graham ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ serek wiejski ⁽⁷⁾ ze szczypiorkiem, pomidor, szynka drobiowa ^(6,7,9,10) bawarka na mleku ⁽⁷⁾	chleb pszenno-żytni ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka wieprzowa ^(6,7,9,10) , ser żółty ⁽⁷⁾ ogórek z rzodkiewką kawa zbożowa z mlekiem ⁽⁷⁾	bułka pszenna ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka z indyka ^(6,7,9,10) dżem 100% papryka kolorowa słupki kakao ⁽⁷⁾	chleb pszenno-żytni masło ekstra ⁽⁷⁾ pasta twarogowa ⁽⁷⁾ z suszonymi pomidorami, sałata, pomidor mleko ⁽⁷⁾	chleb razowy masło ekstra, płatki miodowe z mlekiem na ciepło ^(1,5,7) hummus ogórek
II śniadanie	mus owocowy /herbata	banan/herbata	melon/ herbata	śliwki/ herbata	marchewka/ogórek słupki / herbata
Zupa	Ogórkowa ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Zupa z fasolki szp. ⁽⁹⁾ (wywar mięsny)	Krupnik z kaszą ⁽⁹⁾ (wywar mięsny)	Dyniowa krem ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Koperkowa ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)
Obiad	Łagodne Chili Sin Carne z warzywami i soczewicą, ryż paraboliczny, woda, jabłko	Gnocchi ⁽¹⁾ z sosem śmietanowo- pieczarkowym ^(1,7) , surówka z kapusty białej i marchewki z dodatkiem oliwy z oliwek, słonecznika i cytryny, woda, śliwki	Filet z kurczaka gyros, ziemniaki puree ⁽⁷⁾ , mizeria ze świeżego ogórka i koperku z jogurtem greckim ⁽⁷⁾ , woda, banan	Gulasz duszony z łopatki wieprzowej z dodatkiem papryki ^(1,7) kasza gryczana, kapusta czerwona z natką, kompot owocowy	Filet z Miruny ⁽⁴⁾ pieczony, ziemniaki puree ⁽⁷⁾ , surówka colesław sok 100% nektarynka
Podwieczor.	Kisiel z borówkami, biszkopty ^(1,3)	Mini hot-dog ^(1,) , woda jabłko	Babka cytrynowa ^(1,3,7) herbata arbuz	Tortillki pełnoziarniste ⁽¹⁾ z serkiem ⁽⁷⁾ i warzywami, herbata	Shake truskawkowy ⁽⁷⁾ , paluch kukurydziany

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduje się na tablicy ogłoszeń.
Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły

