

15.06.2026 - 19.06.2026

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>Śniadanie</b>	pieczywo pszenne i orkiszowe <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> ser żółty <sup>(7)</sup> konfitura 100% sałata, pomidor kakao	pieczywo pszenne i razowe <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> płatki zbożowe na mleku <sup>(1,5,7,8)</sup> wędlina drobiowa <sup>(6,7,9,10)</sup> rzodkiewka, roszponka	bułka pszenna i pieczywo graham <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> połudwica sopocka <sup>(6,7,9,10)</sup> serek zielony <sup>(7)</sup> pomidor, ogórek kakao	pieczywo pszenne i orkiszowe <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> twarożek <sup>(7)</sup> ze szczypiorkiem, papryka wędlina krakowska <sup>(6,7,9,10)</sup> bawarka	pieczywo pszenne i graham <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> paprykarz <sup>(4)</sup> jajko <sup>(3)</sup> ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, herbata z cytryną
II śniadanie	Jabłko/ herbata	Truskawki/ herbata	Banan/ herbata	Arbuz / herbata	Gruszka / herbata
<b>Zupa</b>	Pomidorowa z ryżem <sup>(9)</sup>	Ziemniaczana z natką <sup>(9)</sup>	Pieczarkowa <sup>(9)</sup>	Ogórkowa z koperkiem i śmietanką <sup>(9)</sup>	Krupnik <sup>(9)</sup>
<b>Obiad</b>	Kopytka ze skwarkami <sup>(1,3,6,7,9,10)</sup> i delikatnie duszoną kapustą kiszoną,  sok 100%	Pulpeciki w sosie śmietanowo-koperkowym <sup>(1,3,7)</sup> ryż biały, bukiet trio na parze, chipsy jabłkowe sok 100%	Makaron pennne z kurczakiem i szpinakiem z dodatkiem mozzarelli <sup>(1,3,7)</sup>  woda	Gulasz z szynki z dodatkiem papryki <sup>(1)</sup> kasza wiejska, buraki z natką i oliwą  sok 100%	Gzik <sup>(7)</sup> – ser biały z jogurtem greckim rzodkiewką i szczypiorkiem, ziemniaki, batonik Sante <sup>(1,7)</sup> woda
<b>Podwieczor.</b>	Ciasto jogurtowe <sup>(1,3,7)</sup> herbata mus owocowy	Serek waniliowy <sup>(7)</sup> z musli, biszkopty	Hot-dog <sup>(1,6,7,9,10)</sup> z ketchupem, herbata, jabłko	Koktajl owoce leśne <sup>(7)</sup> mini bułeczka mleczna z masłem <sup>(1,7)</sup>	Rogalik z powidłami <sup>(1,3)</sup> herbata owocowa

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły