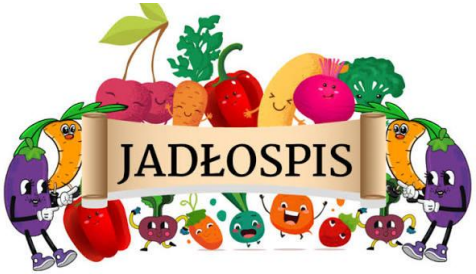
16.11.2026 - 20.11.2026 JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK 16.11	WTOREK 17.11	ŚRODA 18.11	CZWARTEK 19.11	PIĄTEK 20.11
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni(1) masło ekstra(7) pasta z makreli(4), ser gouda(7) ogórek kiszony, pomidor, herbata z cytryną	Chleb graham (1) masło ekstra(7) Węd.szynkowa (6,7,9,10) sałata, rzodkiewki serek ziołowy(7) bawarka z mlekiem(7)	Bułka pszenna/żytnia(1) masło ekstra(7) wędlina drobiowa (6,7,9,10) konfitura 100%, ogórek świeży, kakao z mlekiem(7)	Chleb graham(1) masło ekstra(7) płatki kukurydziane z mlekiem na ciepło (5,7,8) wędlina krakowska(6,7,9,10) rzodkiewki	Chleb orkiszowy(1) masło ekstra (7) twaróg ze szczypiorkiem(7), dżem 100%, pomidor, kiełki kawa inka z mlekiem (1,7)
II śniadanie herbata	napój jogurtowy Actimel	Śliwki	Banan	Pomarańcza/gruszka	Jabłko
Zupa	Krem z marchewki(9) (wywar warzywny)	Ogórkowa(9) (wywar mięsny)	Pomidorowa z literkami(1,3,9) (wywar drobiowy)	Grysikowa(9) (wywar warzywny)	Koperkowa z ryżem(9)(w.warzywny)
Obiad	**Sznycel roślinny** pieczony, ryż paraboliczny z warzywami, woda, Mus owocowy	**Kluski gnocchi szpinakowe**(1) sos pieczarkowy (1,7) surówka z kapusty i marchewki, kompot owocowy,	**Kotlet mielony** smażony(1,3) ziemniaki puree(7) z koperkiem, buraczki, woda,	**Filet z kurczaka** duszony w kremowym sosie(1,7), makaron warzywny, marchewka mini baby z sezamem(11) woda	**Paluszki rybne z fileta**(1,4), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa po grecku z pomidorami, ogórkiem, mozzarellą(7) i oliwą, sok tłoczony, przekąska BOB-Snail
Podwiecz.	Kaszka manna(1,7) z musem owoce leśne	Rogaliki drożdżowe z serem (1,7), herbata	Serek waniliowy(7), owoc sezonowy	Hot-dog z parówką i ketchupem(1), herbata, owoc sezonowy	Deser roślinny, wafle orkiszowe, mandarynka



Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduję się na tablicy ogłoszeń.
Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły