JADŁOSPIS SZKOŁA KLASY 0-VIII

16.11.2026-20.11.2026



16.11.2026	
Poniedziałek	**Sznycel roślinny** pieczony, ryż paraboliczny z warzywami, woda, napój jogurtowy Actimel(7)
17.11.2026	
Wtorek	**Zupa Ogórkowa z koperkiem**(7,9)**. Kluski gnocchi szpinakowe**(1) z sosem pieczarkowym (1,7), surówka z kapusty i marchewki, kompot owocowy, baton RAW bananowo-kakaowy(5)
18.11.2026	
Środa	**Kotlet mielony** smażony(1,3), ziemniaki puree(7) z koperkiem, buraczki, woda, banan
19.11.2026	
Czwartek	**Filet z kurczaka** duszony w kremowym sosie(1,7), makaron warzywny, marchewka mini baby z sezamem (11), woda, pomarańcza
20.11.2026	
Piątek	**Paluszki rybne** z fileta(1,4), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa po grecku z pomidorami, ogórkiem, mozzarellą(7) i oliwą, sok tłoczony, przekąska BOB-Snail

Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduję się na tablicy ogłoszeń.
Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły