



JADŁOSPIS TYGODNIOWY PRZEDSZKOLE 3 - 5 latki

18.05.2026- 22.05.2026	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE Herbata+ owoc	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Pieczywo pszenne, orkiszowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka drobiowa ^(6,7,9,10) , konfitura 100%, pomidor, sałata, kakao ⁽⁷⁾	Kalarepa/ marchew	Zupa pomidorowa z ryżem⁽⁹⁾ Racuchy ^(1,3) z jabłkami i cukrem pudrem, sok 100%	Grzanka z serem mozzarella ^(1,7) papryka do chrupania, herbata
Wtorek	Pieczywo pszenne, orkiszowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ płatki miodowe z mlekiem ^(1,7) powidła, ser żółty ⁽⁷⁾ , rzodkiewka	Banan	Zupa z fasolowa⁽⁹⁾ Leczo z kielbaską drobiową ^(6,7,9,10) (cukinia, papryka, ciecierzycza, passata pomidorowa) makaron pełnoziarnisty ^(1,3) sok 100%,	Kaszka manna ^(1,7) z borówkami
Środa	Bułka pszenna, i chleb razowy ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ kielbasa krakowska ^(6,7,9,10) , humus, sałata roszponka, papryka, mleko ⁽⁷⁾	Melon	Zupa koperkowa Kotlet mielony pieczony ^(1,3) ziemniaki puree ⁽⁷⁾ marchewka z groszkiem, woda	Koktajl truskawkowy ⁽⁷⁾ , batonik zbożowy ^(1,7)
Czwartek	Pieczywo pszenne, orkiszowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ parówka drobiowa z ketchupem, serek kanapkowy ⁽⁷⁾ , ogórek małosolny, herbata z cytryną	Jabłko	Zupa owocowa⁽⁹⁾ Pierogi z serem ^(1,3,7) , polewa jogurtowo-miodowa ⁽⁷⁾ , marchewka tarta z ananase, sok 100%	Chałka z masłem ^(1,7) i miodem, herbata owocowa, melon
Piątek	Pieczywo pszenne, graham ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ jajko gotowane ⁽³⁾ ze szczypiorkiem, ser żółty ⁽⁷⁾ , pomidor, kiełki mix, herbata z cytryną	Gruszka	Zupa jarzynowa zabieleną śmiet.^(7,9) Stek rybny z ziołami z pieca ^(1,4) , ziemniaki puree ⁽⁷⁾ surówka z kapusty kiszzonej z oliwą i natką pietruszki, sok 100%	Serek homogenizowany waniliowy ⁽⁷⁾ , mus malinowy

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduje się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły