

19.10.2026 - 23.10.2026

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK 19.10	WTOREK 20.10	ŚRODA 21.10	CZWARTEK 22.10	PIĄTEK 23.10
Śniadanie	Bułka grahamka ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ pasta twarogowa ⁽⁷⁾ z susz. pomid.ogórek wędlna drobiowa ^(6,7,9,10) kawa inka z mlekiem ^(1,7)	Chleb pszenno-żytni masło ekstra ⁽⁷⁾ płatki kukurydziane z mlekiem ^(1,5,7,8) wędlna wieprzowa ^(6,7,9,10) , pomidor ze szczypiorkiem	Bułka pszenna masło ekstra ⁽⁷⁾ ser gouda ⁽⁷⁾ , dżem 100%, sałata z rzodkiewką, kakao z mlekiem	Chleb graham, masło ekstra ⁽⁷⁾ parówki z szynki z ketchupem, serek śmietankowy ⁽⁷⁾ , papryka żółta, ogórek bawarka z mlekiem ⁽⁷⁾	Chleb orkiszowy masło ekstra ⁽⁷⁾ serek wiejski ⁽⁷⁾ , pomidor z kiełkami powidła śliwkowe, napój owsiany
II śniadanie herbata	Pomarańcza/jabłko	Banan	Kalarepa/marchew	Śliwki	Jabłko
Zupa	Koperkowa ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Ogórkowa ⁽⁹⁾ (wywar mięsny)	Rosół z makaronem ^(1,3,9) (wywar mięsny)	Fasolowa ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Grysikowa ⁽⁹⁾ (w.warzywny)
Obiad	Curry z ciecierzycy z cukinią i mleczkiem kokosowym, ryż paraboliczny, woda z cytryną,	Pyzy ziemniacz. ^(1,6,10) z mięsem okraszone cebulką ⁽⁷⁾ surówka z kapusty białej i marchewki, woda z cytryną	Medalion drobiowy ^(1,3) panier.(smażony) puree ziemniaczane ⁽⁷⁾ , bukiet warzyw na parze z dodatkiem słonecznika, woda z pomarańczą	Schab duszony z warzywami ⁽⁹⁾ kasza jęczmienna, ogórek kiszony łódeczki, kompot owocowy	Filet z Miruny ⁽⁴⁾ pieczony na parze, ziemniaki puree ⁽⁷⁾ , surówka z kapusty ze świeżym ogórkiem i rzodkiewką ⁽⁹⁾ , sok tłoczony,
Podwieczor.	Rogaliki drożdżowe z serem ^(1,3,7) , herbata jabłko	Kaszka manna ^(1,7) z musem truskawkowym, andrut	Tosty z mozzarellą ^(1,7) , ketchup, herbata, mandarynka	Shake malinowy ⁽⁷⁾ wafle ryżowe	Serek waniliowy ⁽⁷⁾ , biszkopcy ⁽¹⁾ 1/2 banana

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduje się na tablicy ogłoszeń.
Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły

