

21.09.2026 - 25.09.2026

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK 21.09	WTOREK 22.09	ŚRODA 23.09	CZWARTEK 24.09	PIĄTEK 25.09
Śniadanie	chleb graham ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ wędlina krakowska ^(6,7,9,10) , Almette ⁽⁷⁾ , papryka bawarka na mleku ⁽⁷⁾	bułka pszenna ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ ser żółty gouda ⁽⁷⁾ , wędlina drobiowa ^(6,7,9,10) , sałata, rzodkiewka kawa zbożowa z mlekiem ⁽⁷⁾	chleb pszenno-żytni ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ parówki DD z szynki na ciepło, ketchup, serek śmietankowy ⁽⁷⁾ , pomidor, ogórek kakao ⁽⁷⁾	chleb pszenno-żytni ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ pasta jajeczna ⁽³⁾ z majonezem, wędlina drobiowa ^(6,7,9,10) , szczypiorek, rzodkiewka, herbata	chleb razowy ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ , ser gouda ⁽⁷⁾ dżem 100% sałata, pomidor kakao ⁽⁷⁾
II śniadanie	jabłko/herbata	Actimel /herbata	nektarynka/ herbata	banan/herbata	melon / herbata
Zupa	Kalafiorowa ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Jarzynowa z ziemniakami ⁽⁹⁾ (wywar mięsny)	Rosół z makaronem ^(1,3,9) (wywar drobiowy)	Krem z zielonego grozdku ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Barszczyk z fasolą ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)
Obiad	Kasza kuskus duszona z warzywami i fasolą czerwoną, woda, mus owocowy	Spaghetti z mięsem wieprzowym ⁽⁷⁾ , makaron pełnoziarnisty ⁽¹⁾ , sok tłoczony, banan	Udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki puree ⁽⁷⁾ , surówka z selera z rodzynekami i jogurtem greckim ^(7,9) , woda, jabłko	Kluski szare ^(1,3) okraszone boczkem i cebulą, kapusta kiszona gotowana, kompot owocowy, mandarynka	Łosoś ⁽⁴⁾ z warzywami, ryż basmati, woda z pomarańczą, brzoskwinia
Podwieczor.	Budyń waniliowy ^(1,7) mus z malin	Kolorowa galaretka, Wafel kukurydziany	Rogaliki drożdżowe ^(1,3,7) herbata, suszone jabłka	Buleczka mleczna ^(1,7) z dżemem 100%, kakao ⁽⁷⁾ , jabłko	Serek waniliowy ⁽⁷⁾ borówki

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduje się na tablicy ogłoszeń.
Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły

