23.11.2026 - 27.11.2026 JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK 23.11	WTOREK 24.11	ŚRODA 25.11	CZWARTEK 26.11	PIĄTEK 27.11
Śniadanie	Chleb orkiszowy(1) masło ekstra(7) pasta z awokado i jajka, ser gouda(7), sałata, papryka, bawarka z mlekiem(7)	Chleb pszenno-żytni(1) masło ekstra(7) parówka na ciepło, pomidor z mozzarellą(7), herbata, mus owocowy	Bułka pszenna/żytnia(1) masło ekstra(7) wędl. żywiecka(6,7,9,10), smalczyk z fasoli, rzodkiewki, ogórek kakao (7)	Chleb graham(1) masło ekstra(7) polęd.sopocka (6,7,9,10) ser gouda(7), ogórek, papryka kawa zbożowa z mlekiem (1,7)	Chleb orkiszowy(1) masło ekstra (7) płatki miodowe z mlekiem na ciepło (1,5,7,8), pasta ze słonecznika, ogórek kiszony, pomidorki
II śniadanie herbata	Jabłko		Pomarańcza Herbatka u Niedźwiadka	Banan	Kalarepa, jabłko
Zupa	Jarzynowa (9) (wywar warzywny)		Rosół z makaronem(1,3,9) (wywar drobiowy)	Fasolowa(9) (wywar warzywny)	Pieczarkowa(9) (w.warzywny)
Obiad	**Kopytka ziemniaczane** okraszone wędliną (1,6,7,9,10) i cebulką, kapusta kiszona gotowana, sok tłoczony,	WYCIECZKA ODPIS OBIADU	**Kotlet drobiowy** (smażony) w panierce kukurydzianej(1,3) ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, sok tłoczony	**Karkówka** pieczona, kasza bulgur, sałatka z ogórka kiszonego, papryki i kukurydzy, kompot owocowy	**Filet z Miruny w kremowym sosie porowym** (1,4,7) ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, woda, mus owocowy
Podwiecz.	Budyń z malinami (1,7) andruty	Chałka pszenna z masłem (1,7), jogurt pitny(7)	Jogurt owocowy(7) z misiowym wafelkiem	Kolorowe kanapki z serem gouda (1,7) i warzywami, herbata owocowa	Ciasto jogurtowe (1,3,7), herbata, owoc

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduję się na tablicy ogłoszeń.
Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły

