

25.05.2026 - 29.05.2026

PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>Śniadanie</b>	pieczywo pszenne i orkiszowe <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> serek śmietankowy <sup>(7)</sup> szynka drobiowa <sup>(6,7,9,10)</sup> pomidor, sałata kakao	pieczywo pszenne i razowe <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> pasta twarogowa <sup>(7)</sup> z suszonymi pomidorami, połudwica sopocka <sup>(6,7,9,10)</sup> Rzodkiewka, bawarka <sup>(7)</sup>	pieczywo pszenne i graham <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> płatki kukurydziane z mlekiem <sup>(1,5,7,8)</sup> wędlina szynkowa <sup>(6,7,9,10)</sup> , pomidor, ogórek	bułka pszenna <sup>(1)</sup> pieczywo orkiszowe <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> pasztet pieczony ser żółty gouda <sup>(7)</sup> ogórek kiszony, sałata roszponka, kawa inka na mleku <sup>(1,7)</sup>	pieczywo pszenne i graham <sup>(1)</sup> masło ekstra <sup>(7)</sup> jajecznica <sup>(3,7)</sup> ze szczypiorkiem, serek kanapkowy <sup>(7)</sup> pomidor, sałata herbata z cytryną
II śniadanie	Jabłko	Banan	Arbuz	Kalarepa/marchew	Jabłko
<b>Zupa</b>	Ogórkowa <sup>(9)</sup>	Wielowarzywna <sup>(9)</sup>	Rosół z makaronem <sup>(1,3,9)</sup>	Brokułowa <sup>(9)</sup>	Kapuśniak z młodej kapusty <sup>(9)</sup>
<b>Obiad</b>	Knedle z morelą <sup>(1,3)</sup> sos jogurtowy <sup>(7)</sup> z miodem, marchewka tarta z jabłkiem, sok 100%	Fileciki z kurczaka panierowane i smażone-KFC <sup>(1,3)</sup> ziemniaki puree z koperkiem <sup>(7)</sup> bukiet warzyw na parze, sok 100%	Gulasz wieprzowy duszony <sup>(1,7)</sup> pyzy drożdżowe <sup>(1,3,7)</sup> sałatka z kapusty modrej, woda	Spaghetti bolognese z mozzarellą <sup>(1,7)</sup> makaron pełnoziarnisty <sup>(1,3)</sup> sok 100%, owoc - gruszka	Ryba Miruna <sup>(4)</sup> duszona z warzywami po grecku, ryż biały, soczek 100%, owoc - jabłko
<b>Podwieczor.</b>	Babka cytrynowa <sup>(1,3,7)</sup> , herbata, arbuz	Bułeczka grahamka z masłem <sup>(1,7)</sup> , dżem gładki 100%, herbata owocowa	Serek waniliowy <sup>(7)</sup> , truskawki/borówki	Galaretką owocowa ze śmietanką <sup>(7)</sup> , mini biszkopciki <sup>(1,3)</sup>	Deser Monte <sup>(5,7,8)</sup> Wafle ryżowe

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły