

26.10.2026 - 30.10.2026

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK 26.10	WTOREK 27.10	ŚRODA 28.10	CZWARTEK 29.10	PIĄTEK 30.10
Śniadanie	Chleb graham ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ połędwica sopocka ^(6,7,9,10) ser gouda ⁽⁷⁾ , ogórek, kielki, kakao z mlekiem ⁽⁷⁾	Chleb pszenno-żytni masło ekstra ⁽⁷⁾ wędlna krakowska ^(6,7,9,10) , twaróg ze szczypiorkiem ⁽⁷⁾ , sałata, pomidor, mleko z miodem	Bułka pszenna masło ekstra ⁽⁷⁾ kielbaska z szynki na ciepło, ketchup pomidorki, serek Almette ⁽⁷⁾ , kawa zbożowa ^(1,7)	Chleb graham, masło ekstra ⁽⁷⁾ pasztet, ogórek, konfitura 100%, napój roślinny ⁽¹⁾	Chleb orkiszowy masło ekstra ⁽⁷⁾ jajko gotowane ⁽⁴⁾ , szczypiorek, papryka, pasta ze słonecznika, bawarka z mlekiem ⁽⁷⁾
II śniadanie herbata	Mandarynka	Sok marchwiowo-owocowy	Marchewka/susz.jabłka	Banan	Melon
Zupa	Barszczyk z fasolką ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Warzywna z soczewicą ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Ziemniaczana z bobem ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Krupnik ⁽⁹⁾ (wywar mięsny)	Pieczarkowa ⁽⁹⁾ (w.warzywny)
Obiad	Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i tofu⁽⁶⁾ z dodatkiem mleczka kokosowego i suszonych pomidorów, woda z cytryną, jabłko	Filet rybny⁽⁴⁾ w chrupiącej panierce, ziemniaki puree ⁽⁷⁾ z koperkiem, kapusta kiszona z natką pietruszki i oliwy, sok tłoczony, śliwki	Udko z kurczaka pieczone w ziołach, ryż paraboliczny, surówka z kapusty pekińskiej z papryką kukurydzą i jogurtem woda z cytryną, banan	Kotlet schabowy panierowany ^(1,3) i smażony, puree ziemniaczane ⁽⁷⁾ , gotowana marchewka z groszkiem na ciepło z dodatkiem słonecznika, kompot owocowy	Pierogi z serem^(1,3,7) polane sosem jogurtowo-miodowym ⁽⁷⁾ , marchewka tarta z ananasem, woda z cytryną, jabłko, chrupki kukurydziane
Podwieczor.	Hot-dog ^(1,6,7,9,10) herbata, śliwka	Koktajl malinowy ⁽⁷⁾ z nasionami chia, wafelek ryżowy	Bułeczka maślana ^(1,7) z powidłami, sok tłoczony	Mini drożdżówka z budyniem ^(1,7) , herbata, jabłko	Mus owocowy i ciastka zbożowe ⁽⁷⁾

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduje się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły

