



JADŁOSPIS TYGODNIOWY PRZEDSZKOLE 3 - 5 latki

27.04.2026- 30.04.2026	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE Herbata+ owoc	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Pieczywo pszenno-żytnie, orkiszowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka drobiowa ^(6,7,9,10) konfitura 100%, pomidor, ogórek, kakao ⁽⁷⁾	gruszka	Zupa ogórkowa zabelana^(7,9) z ziemniakami i koperkiem Ryż biały z prażonymi jabłkami i cynamonem, sok 100%	Kanapki ^(1,7) (bułka pszenna z masłem i żółtym serem) herbata, papryka do chrupania
Wtorek	Pieczywo pszenno-żytnie, orkiszowe ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ płatki kukurydziane z mlekiem ^(5,7,8) pasztet zapiekany, rzodkiewka, papryka	Banan	Zupa ziemniaczana z koperkiem Schab strogonow duszony z warzywami (paryka, pieczarki, pomidory, cebula) kasza bulgur, sok 100%	Jogurt owocowy ⁽⁷⁾ , Herb. BeBe
Środa	Bułka pszenna, chleb graham ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ wędlina szynkowa ^(6,7,9,10) , ser żółty ⁽⁷⁾ , ogórek, rukola, mleko ⁽⁷⁾	jabłko	Zupa fasolowa⁽⁹⁾ Kotlecik z indyka panierowany ^(1,3) i smażony, ziemniaki puree ⁽⁷⁾ z koperkiem ⁽⁷⁾ surówka po żydowsku ⁽⁹⁾ , woda	Budyń waniliowy ⁽⁷⁾ z musem truskawkowym
Czwartek	Pieczywo pszenne, orkiszowe ⁽¹⁾ , masło ekstra ⁽⁷⁾ parówka na ciepło ^(6,7,9,10) ketchup, rzodkiewka, sałata, twarożek ⁽⁷⁾ z jog.nat i szczypiorkiem, bawarka z mlekiem ⁽⁷⁾	Winogrono	Zupa warzywna z soczewicą⁽⁹⁾ Spaghetti – makaron pełnoziarnisty ^(1,3) z sosem po bolońsku i serem mozzarella ⁽⁷⁾ sok 100%	Mini pączusie ^(1,3,7) herbata, mus owocowy
Piątek 1.05.2026			Święto Pracy	

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły