

28.09.2026 - 02.10.2026

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK 28.09	WTOREK 29.09	ŚRODA 30.09	CZWARTEK 01.10	PIĄTEK 02.10
Śniadanie	chleb graham ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ ser żółty ⁽⁷⁾ , połędwica sopocka ^(6,7,9,10) , sałata, papryka, kakao ⁽⁷⁾	chleb pszenno-żytni masło ekstra ⁽⁷⁾ owsianka z bananem na mleku ⁽⁷⁾ , wędlina szynkowa ^(6,7,9,10) , pomidorki koktajlowe	Chleb orkiszowy masło ekstra ⁽⁷⁾ szynka drobiowa ^(6,7,9,10) pasta z fasoli, roszponka, pomidor, kawa inka na mleku ^(1,7)	bułka pszenna ⁽¹⁾ masło ekstra ⁽⁷⁾ jajecznica ⁽³⁾ ze szczypiorkiem, wędlina podsuszana ^(6,7,9,10) , papryka, sałata herbata z cytryną	chleb pszenno-żytni masło ekstra ⁽⁷⁾ , twarożek z jogurtem greckim ⁽⁷⁾ , dżem 100%, rzodkiewka, sałata, kakao ⁽⁷⁾
II śniadanie	Gruszka /herbata	Winogrono (połówki) /herbata	Banan/ herbata	Napój owsiany	Jabłko/ herbata
Zupa	Brokułowa ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Krem z marchewki ^(7,9) (wywar mięsny)	Jarzynowa ⁽⁹⁾ (wywar drobiowy)	Ziemniaczana z bobem ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)	Kapuśniak ⁽⁹⁾ (wywar warzywny)
Obiad	Gulasz z czerwonej soczewicy z warzywami i passatą pomidorową, ryż paraboliczny woda z pomarańczą, mus owocowy	Kotlet drobiowy panierowany ^(1,3) (smażony), ziemniaki puree z koperkiem ⁽⁷⁾ warzywne trio gotowane na parze z sezamem, kompot owocowy, jabłko	Pierogi z serem na słodko ^(1,3,7) , sos jogurtowo-miodowy ⁽⁷⁾ , marchewka tarta z ananasem, woda,	Pieczeń z karkówki (pieczona) z sosem własnym ⁽¹⁾ , kasza bulgur, buraki z natką pietruszki, ogórek kiszony, sok tłoczony,	Paluszki rybne z fileta mintaja ^(1,4) (pieczone), ziemniaki puree ⁽⁷⁾ z koperkiem, sałata lodowa po grecku z pomidorkami, ogórkiem i mozzarellą ⁽⁷⁾ z sosem winegret, woda, banan
Podwieczor.	Kaszka z malinami i herbatnikiem	Bułeczka mleczna z żółtym serem, herbata, jabłko	Sałatka owocowa, herbatniki (bez cukru) herbata z cytryną	Jogurt naturalny + owoce liofilizowane, biszkopty	Ciasto Murzynek, herbata owocowa, mandarynka

Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduje się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły

