

JADŁOSPIS SZKOŁA KLAS Y o-VIII

28.09- 02.10



28.09.2026

Poniedziałek **Gulasz z czerwonej soczewicy** z warzywami i passatą pomidorową, ryż paraboliczny
woda z pomarańczą/mieszanka studencka^(5,8)

29.09.2026

Wtorek **Kotlet drobiowy** panierowany^(1,3) (smażony), ziemniaki puree⁽⁷⁾ z koperkiem, warzywne trio gotowane na parze z
sezamem, kompot owocowy, jabłko

30.09.2026

Środa Zupa Jarzynowa⁽⁹⁾
Pierogi z serem na słodko^(1,3,7), sos jogurtowo-miodowy⁽⁷⁾, marchewka tarta z ananasem, woda

01.10.2026

Czwartek **Pieczeń z karkówki** (pieczona) z sosem własnym⁽¹⁾, kasza bulgur, buraki z natką pietruszki, ogórek kiszony, sok
tłoczony, napój owsiany Lovege

02.10.2026

Piątek **Paluszki rybne** z fileta mintaja^(1,4) (pieczone), ziemniaki puree⁽⁷⁾ z koperkiem, sałata lodowa po grecku z
pomidorkami mozzarella⁽⁷⁾ i ogórkiem z sosem winegret, woda z cytryną, banan,

Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajdują się na tablicy ogłoszeń.

Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły