30.11.2026 - 04.12.2026 JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK 30.11	WTOREK 01.12	ŚRODA 02.12	CZWARTEK 03.12	PIĄTEK 04.12
Śniadanie	Chleb orkiszowy(1) masło ekstra(7) ser gouda (7) szynka gotowana(6,7,9,10) pomidor, sałata kakao z mlekiem (7)	Chleb pszenno-żytni(1) masło ekstra(7) pasta z tuńczyka (4) ser salami (7) sałata, rzodkiewka, napój owsiany (1)	Bułka pszenna/żytnia(1) masło ekstra(7) szynka drobiowa(6,7,9,10) serek śmietankowy(7) rukola, papryka kakao z mlekiem(7)	Chleb graham(1) masło ekstra(7) serek wiejski ze szczypiorkiem(7) schab pieczony (6,7,9,10) papryka słupki, kawa zbożowa z mlekiem(7)	Chleb orkiszowy(1) masło ekstra (7) jajko gotowane (3), smalczyk wegański rzodkiewka, szczypiorek herbata owocowa
II śniadanie herbata	Mandarynka	Melon	Banan	Jabłko	Kaki
Zupa	Pomidorowa (9) (wywar drobiowy)	Ryżanka (wywar warzywny)	Z soczewicy (9) (wywar mięsny)	Krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym(1,7,9)	Ogórkowa zabielana(9) (w.warzywny)
Obiad	**Spaghetti warzywne** z tofu, makaron pełnoziarnisty(1) jabłko	**Pierogi z kurczakiem szpinakiem** i serem (1,3,7), okrasa z cebulki ogórek kiszony, kompot z czerwonej porzeczki	**Polędwiczka wieprzowa** w sosie własnym(7), kluski śląskie, kapusta modra, woda,	**Filet z kurczaka** z warzywami i ryżem po chińsku, sok tłoczony 100%, mus owocowy	**Łosoś** z pieca(4) ziemniaki puree(7) surówka z pekińskiej, koperku i jogurtu greckiego(7) kompot owocowy,
Podwiecz.	Babka piaskowa(1,3) herbata, owoc sezonowy	Kisiel owocowy, andrut	Bułeczka mleczna(1,7) z konfiturą 100%, herbata	Grzanki z mozzarellą i ketchupem(1,7), herbata, owoc sezonowy	Jogurt naturalny(7) z mango, wafle ryżowe



Woda pitna dostępna przez cały dzień wg potrzeb dziecka. Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduję się na tablicy ogłoszeń.
Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły