JADŁOSPIS SZKOŁA KLASY 0-VIII
30.11.2026-04.12.2026



30.11.2026	
Poniedziałek	Spaghetti warzywne z tofu, makaron pełnoziarnisty(1) jogurt Skyr Zott 150g (7), jabłko
01.12.2026	
Wtorek	Zupa Ryżanka(9). Pierogi z kurczakiem i szpinakiem i okrasą z cebuli (1,3,7), ogórek kiszony, kompot z czerwonej porzeczki, przekąska daktylowa Porcja Dobra
02.12.2026	
Środa	Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym(1), kluski śląskie, kapusta modra woda, banan
03.12.2026	
Czwartek	Filet z kurczaka z warzywami i ryżem po chińsku (9), sok tłoczony 100%, mus owocowy
04.12.2026	
Piątek	Łosoś z pieca (4), ziemniaki puree (7), surówka z pekińskiej, koperku i jogurtu greckiego(7), kompot owocowy, pomarańcza

Lista alergenów (legenda do jadłospisu) znajduję się na tablicy ogłoszeń.
Jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn niezależnych od szkoły